

## Introducción

La reforma psiquiátrica y los diferentes procesos de desinstitutionalización impulsados en nuestra comunidad no han sido nunca suficientes para externalizar a todas las personas afectadas de enfermedades mentales graves que estaban ingresadas en el hospital. Nuestra unidad es un ejemplo de la insuficiencia de esos procesos.

### ...de la Institucionalización



### ...a un lugar de oportunidades

## El contexto de realidad

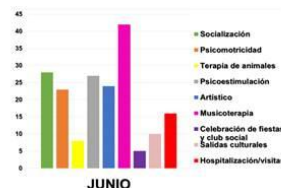
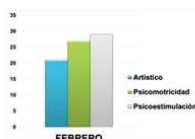
Nuestra unidad es un dispositivo de larga estancia hospitalaria, con 46 pacientes ingresados con una media de edad de 73 años, que llevan entre 20 y 50 años de hospitalización. El trabajo realizado en estos años se ha basado en la creación de perfiles de población, diseño de programas con métodos alternativos a los tradicionales

## Método



## Resultados

El impacto del programa se ha medido durante cuatro años, a través de la observación participativa (estudio etnográfico/ etnografía institucional), apoyado con el análisis de necesidades a través de la matriz CIF propuesta por el documento de consenso del IMSERSO 2003. De los datos obtenidos destacamos el aumento de las oportunidades en congruencia al nivel de participación de la población (tal como se ilustra en gráficos de diversos meses), observando cambios significativos en la afectividad y en la relación social en el 85 % de los participantes y en la manifestación de la percepción de los pacientes en la mejora de su calidad de vida (100%).



## Conclusiones

Después de 6 años de implementación del programa basado en elementos de interacción dinámica en diferentes contextos, con oportunidades multimodales y con propuestas innovadoras como son el trabajo con animales, medio ambiente, relación social y/o participación en la comunidad, para de personas con muchos años de institucionalización, consideramos que este tipo de acciones debe ser un derecho obligatorio, en los procesos de rehabilitación, en esta etapa de la vida por los efectos exponencialmente beneficios y necesarios para la salud y la calidad de vida.