

MÚSICA EN MOVIMIENTO: SISTEMA DANZHARMONY

Vanessa Cabrera Medina. Gerocultora e Integradora Social. Componente del Programa Integral de Música del CSS El Pino.
Juan Yáñez Oliva. Técnico en Animación Sociocultural. Componente del Programa Integral de Música del CSS El Pino.



INTRODUCCIÓN

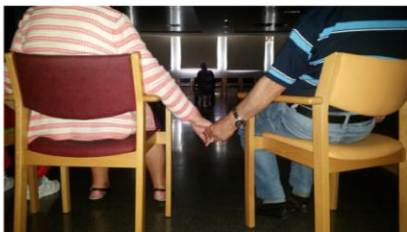
Danzharmony es un sistema creado a partir de varias terapias, eligiendo de ellas lo esencial y significativo para el ser humano. De esta forma conseguimos reducir los problemas relacionados con la fragilidad motora, incrementando el sentido de bienestar, la conciencia del cuerpo, la participación y la reminiscencia. Mejoramos las conductas problemáticas, reducimos la agitación, la agresión y las alteraciones del humor, y conseguimos aprender de los conflictos, ya sean individuales, personales o grupales.

OBJETIVO Y PRINCIPIOS BÁSICOS

Planteamos como principal objetivo mantener la identidad de la persona trabajando su naturaleza, proporcionando principio de realidad y normalidad en un espacio y tiempo donde puedan ser libres de expresar sus emociones y de experimentar procesos de interacción y comunicación que impliquen el conocimiento de la relación social, de las capacidades del grupo y las actitudes de sus miembros, incorporando múltiples actividades cognitivas, motrices y sensoriales.

PRINCIPIOS BÁSICOS :

1. La concepción del ser humano como unidad insoluble cuerpo-mente.
2. El potencial terapéutico del proceso creativo por medio de la danza, la música y el movimiento.
3. La relación terapéutica.



RESULTADOS Y VISIÓN FUTURA

- Los resultados obtenidos durante estos casi 5 años de práctica del sistema Danzharmony han sido bastante satisfactorios. Hemos observado cambios significativos de los asistentes, así como una comunicación mas abierta, encontrándonos con episodios de cortesía y cuidado hacia el otro.
- Muchos de los participantes refieren sentirse mejor tras las sesiones, mas relajados y con sensación de tranquilidad.
- Nuestra intención es seguir fomentando la participación de las personas, ya sea de manera individual o en grupo, en pro de un bienestar comunitario.