

## MÚSICA EN MOVIMIENTO: SISTEMA DANZHARMONY

Vanessa Cabrera Medina. Gerocultora e Integradora Social. Componente del Programa Integral de Música del CSS El Pino.  
Juan Yáñez Oliva. Técnico en Animación Sociocultural. Componente del Programa Integral de Música del CSS El Pino.



### INTRODUCCIÓN

**Danzharmony** es un sistema creado a partir de varias terapias, eligiendo de ellas lo esencial y significativo para el ser humano. De esta forma conseguimos reducir los problemas relacionados con la fragilidad motora, incrementando el sentido de bienestar, la conciencia del cuerpo, la participación y la reminiscencia. Mejoramos las conductas problemáticas, reducimos la agitación, la agresión y las alteraciones del humor, y conseguimos aprender de los conflictos, ya sean individuales, personales o grupales.

### OBJETIVO Y PRINCIPIOS BÁSICOS

Planteamos como principal objetivo mantener la identidad de la persona trabajando su naturaleza, proporcionando principio de realidad y normalidad en un espacio y tiempo donde puedan ser libres de expresar sus emociones y de experimentar procesos de interacción y comunicación que impliquen el conocimiento de la relación social, de las capacidades del grupo y las actitudes de sus miembros, incorporando múltiples actividades cognitivas, motrices y sensoriales.

#### PRINCIPIOS BÁSICOS :

1. La concepción del ser humano como unidad indisoluble cuerpo-mente.
2. El potencial terapéutico del proceso creativo por medio de la danza, la música y el movimiento.
3. La relación terapéutica.



### RESULTADOS Y VISIÓN FUTURA

- Los resultados obtenidos durante estos casi 5 años de práctica del sistema Danzharmony han sido bastante satisfactorios. Hemos observado cambios significativos de los asistentes, así como una comunicación mas abierta, encontrándonos con episodios de cortesía y cuidado hacia el otro.
- Muchos de los participantes refieren sentirse mejor tras las sesiones, mas relajados y con sensación de tranquilidad.
- Nuestra intención es seguir fomentando la participación de las personas, ya sea de manera individual o en grupo, en pro de un bienestar comunitario.