

Medición del INR en Atención Primaria

Patricia Benítez Quintana, Iris Molina Vázquez

Diagnósticos de Enfermería

00078 Gestión ineficaz de la propia salud
00206 Riesgo de sangrado

Enfermería Basada en la Evidencia: un compromiso con la seguridad del usuario geriátrico

Procedimiento

- Informar al usuario
- Anamnesis
- Colocar aparato de medición en superficie plana, horizontal, sin vibraciones. Conectarlo a la batería y seguir instrucciones de uso del fabricante
- Lavado de manos y guantes no estériles
- Usuario debe lavarse las manos con agua caliente y jabón. Secar completamente
- Encender el aparato de medición
- Selección y preparación de la zona de punción:
 - Calentar y masajear el dedo desde la base hacia la punta
 - Limpiar con alcohol y dejar que se seque completamente
 - Mantenga brazo en declive hasta la toma de muestra
- Colocar la tira reactiva, cuando indique el aparato, sin tocar la zona donde se va a aplicar la muestra
- Cuando el aparato indique el momento exacto de la recogida, manteniendo el brazo hacia abajo, puncionar en una zona sin hiperqueratosis ni cicatrices del lateral del dedo con una lanceta.
- Es recomendable puncionar la mano no dominante
- Realizar la toma de muestra. Usar capilar si es preciso.
- Tomar la primera gota de sangre. Esta debe aplicarse en la tira en 15 segundos después de la punción. Puede masajear suavemente, por el lateral del dedo, sin presionar ni comprimir el mismo.
- Aplicar la sangre, sin separar el dedo para evitar que entre aire, hasta que el aparato indique que la muestra está completa
- No aplicar sangre capilar adicional en la tira, ni repetir una medición con sangre del mismo lugar de punción
- Limpieza y presión zona de punción hasta parar el sangrado
- Limpiar aparato siguiendo las instrucciones del fabricante
- Quitarse los guantes y lavado de manos
- Educación para la Salud
- Registro en la Historia Clínica del usuario

Complicaciones

Diagrama de un cuerpo humano con iconos de complicaciones en diferentes partes del cuerpo:

- Cefalea intensa, epistaxis, gingivorragia, demencia ocular** (Icono de cabeza y ojo)
- Presión Arterial descontrolada** (Icono de corazón)
- Petequias, Hematomas, Equimosis** (Icono de gota de sangre)
- Hematemesis, Depositiones melénicas** (Icono de estómago)
- Hematuria** (Icono de riñones)
- Metrorragia, Menorragia** (Icono de símbolo femenino)
- Frñapismo, Impotencia sexual** (Icono de símbolo masculino)

Educación para la Salud

INTERACCIONES DIETÉTICAS																	
MUY ALTO	Algas Zumo de grosella Arándanos Alcohol																
ALTO	Legumbres secas Legumbres frescas Hígado ternera, buey y cerdo Espinacas Coliflor / Brócoli / Coles de bruselas Calabaza, Nabo Zanahoria Berros																
MEDIO	<table border="1"> <tr> <td>Repollo</td> <td>Espárragos</td> </tr> <tr> <td>Lechuga</td> <td>Tomate</td> </tr> <tr> <td>Hígado de pollo</td> <td>Maíz</td> </tr> <tr> <td>Frutos secos</td> <td>Plátano</td> </tr> <tr> <td>Harina</td> <td>Kiwi</td> </tr> <tr> <td>Queso</td> <td>Coenzima Q10 (Ubiquinona)</td> </tr> <tr> <td>Café y descafeinado</td> <td>Ácidos grasos Omega-3</td> </tr> <tr> <td>Endivias</td> <td></td> </tr> </table>	Repollo	Espárragos	Lechuga	Tomate	Hígado de pollo	Maíz	Frutos secos	Plátano	Harina	Kiwi	Queso	Coenzima Q10 (Ubiquinona)	Café y descafeinado	Ácidos grasos Omega-3	Endivias	
Repollo	Espárragos																
Lechuga	Tomate																
Hígado de pollo	Maíz																
Frutos secos	Plátano																
Harina	Kiwi																
Queso	Coenzima Q10 (Ubiquinona)																
Café y descafeinado	Ácidos grasos Omega-3																
Endivias																	
INTERACCIONES: HIERBAS Y PLANTAS																	
Té verde, Cannabis, Alfalfa, Gingko biloba, Castaño de indias, Sauce, Pomelo, Ruda, Hierba de San Juan, Ajo, Jengibre, Boldo, Fenogreco, Dong Quai, Danshen, Biznaga, Garra del diablo, Papaya, Licium, Mango, Ginseng, Soja, PC-SPES, Semillas de calabaza, Danshen																	